

Digital oppvekst

ALDERSVURDERING FOR SPILL OG APPER

Denne oversikten hjelper deg å forstå aldersmerkingssystemene for spill, apper og sosiale medier. Aldersmerkinger er veiledende og basert på innhold, ikke vanskelighetsgrad eller ferdigheter som kreves. Som forelder kjenner du barnet ditt best og kan vurdere hva som er passende.

1. PEGI (PAN EUROPEAN GAME INFORMATION)

PEGI er det europeiske aldersmerkingssystemet for dataspill og brukes i Norge og over 30 andre europeiske land.

Aldersmerking:

Merking	Beskrivelse
	PEGI 3: Innholdet er egnet for alle aldersgrupper. Akseptabelt med noen vold i en komisk kontekst. Ingen skremmende innhold.
	PEGI 7: Spill med scener eller lyder som kan være skremmende for yngre barn. Meget mild form for vold (implisitt, ikke-detaljert eller ikke-realistisk).

	PEGI 12: Videospill som viser vold av en litt mer grafisk karakter mot fantasifigurer og/eller ikke-grafisk vold mot menneskelignende figurer. Lett banning og mild seksuell antydning.
	PEGI 16: Realistisk vold, seksuelt innhold, banning, bruk av tobakk/alkohol, skildring av kriminelle aktiviteter.
	PEGI 18: Voksent innhold med grov vold, drap uten motivasjon, glorifisering av narkotikabruk og eksplisitt seksuell aktivitet.

Innholdsmerking:

I tillegg til aldersmerking bruker PEGI innholdsikoner som indikerer hvorfor spillet fikk en bestemt aldersklassifisering:

- **Vold** - Spillet inneholder voldelige elementer
- **Grovt språk** - Spillet inneholder banning eller støtende språk
- **Frykt** - Spillet kan skremme eller være skremmende for yngre barn
- **Gambling** - Spillet oppmuntrer til eller lærer bort gambling
- **Sex** - Spillet skildrer nakenhet og/eller seksuell atferd eller referanser
- **Narkotika** - Spillet refererer til eller viser bruk av narkotika
- **Diskriminering** - Spillet inneholder skildringer av etnisk, religiøs, nasjonalistisk eller annen diskriminering
- **In-game kjøp** - Mulighet for å bruke ekte penger i spillet

2. APP STORE OG GOOGLE PLAY

App Store (Apple):

Merking	Beskrivelse
	4+: Appen inneholder ikke støtende materiale.
	9+: Kan inneholde mildt eller sjeldent forekommende vold i tegneserieform, eller mild eller sjelden forekommende skremmende innhold.
	12+: Kan inneholde mild eller sjelden forekommende vokseninnhold, sjelden forekommende mildt seksuelt innhold, mildt eller sjelden forekommende skrekk, og mildt eller sjelden forekommende banning.
	17+: Kan inneholde hyppig og intens vokseninnhold, hyppig og intenst seksuelt innhold, realistisk vold, og hyppig og intenst banning.

Google Play (Android):

Google Play bruker PEGI-systemet i Europa, men har også sitt eget system i noen regioner:

- **Alle:** Egnet for alle aldersgrupper
- **7+:** Egnet for barn 7 år og eldre
- **12+:** Egnet for barn 12 år og eldre
- **16+:** Egnet for personer 16 år og eldre
- **18+:** Kun for voksne

3. SOSIALE MEDIER

De fleste sosiale medier har en aldersgrense på 13 år, men dette er hovedsakelig på grunn av amerikanske personvernlover (COPPA), ikke nødvendigvis på grunn av innholdet.

Plattform	Offisiell aldersgrense	Anbefalinger
Facebook / Instagram	13+	Anbefalt 13+ med foreldreveiledning. Inneholder mye innhold for voksne.
TikTok	13+ (begrenset konto for 13-15 år)	Anbefalt 15+ på grunn av ufiltrert innhold og interaksjon med fremmede.
Snapchat	13+	Anbefalt 16+ på grunn av midlertidig innhold som kan oppmuntre til risikabel atferd.
YouTube	13+ (YouTube Kids for yngre)	YouTube Kids anbefalt for barn under 13. Vanlig YouTube 13+ med tilsyn.
Discord	13+	Anbefalt 16+ på grunn av lite moderering og direkte kontakt med fremmede.
WhatsApp	16+ i Europa	Anbefalt 16+ med foreldreveiledning om privat kommunikasjon.

4. POPULÆRE SPILL OG APPER

Spill/App	Offisiell aldersgrense	Hva foreldre bør vite
Minecraft	PEGI 7+	Kreativt spill med mild fantasi-vold. Online-modus krever tilsyn for yngre spillere.
Roblox	PEGI 7+	Plattform med brukergenerert innhold. Kvalitet og innhold varierer. Chatfunksjon krever tilsyn.
Fortnite	PEGI 12+	Skytespill med tegneserieaktig vold. Konkurranspreget miljø og in-app kjøp.
FIFA-serien	PEGI 3+	Sportsspill, men inneholder kjøp i spillet og kan ha ukontrollert chat i online-modus.
Call of Duty-serien	PEGI 18+	Realistisk krigsspill med grafisk vold, grovt språk og voksent innhold.
Among Us	PEGI 7+	Mild tegneserievold. Chat-funksjon kan eksponere for upassende innhold.

Tips for foreldre:

1. Bruk aldersmerkinger som veiledning, men gjør egne vurderinger basert på barnets modenhet
2. Spill eller bruk apper sammen med barna for å forstå innholdet bedre
3. Aktiver foreldrekontroll på enheter og plattformer
4. Vær oppmerksom på in-app kjøp og mikrotransaksjoner
5. Diskuter innhold i spill og apper med barna for å utvikle kritisk tenkning

Denne oversikten er ment som en veiledning og oppdatert per 2025. Aldersmerkinger kan endres over tid.

2025 Digital oppvekst - www.digitaloppvekst.no